

# 食を育み、おいしい笑顔

子育てが忙しくて、ごはんを作る時間があまりとれないけれど簡単にできる料理はないかな。  
千葉市ではどんな野菜が作られているのかな。  
“食”についての？を、みんなで楽しみながら学んでみませんか。

## 🌱 プログラム

一般社団法人千葉市園芸協会 技師 高橋豊文氏  
千葉市内生産者 三山正孝氏

### 🌱 千葉市の野菜の魅力発見

料理研究家 渡辺あきこ氏（「きょうの料理」講師）

### 🌱 季節の野菜でピクルス作り

サワーポットのお土産もあります  
提供：(株) Mizkan

**日時** 平成28年**11月3日**（木・祝） 13時～14時（1回目） / 15時～16時（2回目）

**会場** イトーヨーカドー幕張店1階センターコート（千葉市花見川区幕張町4-417-25）

**対象** 親子

**定員** 10組（20名） / 各1回

**参加費** 無料

**申込方法** 以下の事項を記載の上、メールにて事務局あてにお申し込みください。  
申し込み受付完了のメールをご返信いたします。

- ・氏名 ・年齢 ・参加希望回（1回目 / 2回目）
- ・お子さんの氏名 ・お子さんの年齢
- ・電話番号
- ・食べ物アレルギーの有無（有の方は種類もお書き下さい）  
※試食がありますので、アレルギーのある方は、必ずご連絡ください。

**締切日** 11月1日

## お問い合わせ・お申込み先

事務局 農文協プロダクション（担当：町田弘恵） E-mail: [matida@sinseisaku.co.jp](mailto:matida@sinseisaku.co.jp)  
〒107-0052 東京都港区赤坂7-5-17 Tel.070-5070-1496

お問い合わせ受付時間  
月～金 9時～17時

記載された個人情報については、今回の講座実施に必要な範囲内で取り扱うこととします。  
実施内容を撮影した写真等については、事業報告書等に掲載されることもございますので、ご了承をお願いいたします。